

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO MÉDIO INTEGRADO AO ENSINO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE					
Semana 4 (23/10/2023 – 27/10/2023)					
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida	Leite com aveia			Chá mate	Café com leite chá mate
Fruta		Banana			
Comida			Pão com manteiga	Biscoito doce	Pão com requeijão e ovos mexidos
Almoço (11:40 - 13:00) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Base 2	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Acompanh	Macarrão alho e óleo	Mandioca cozida		Macarrão alho e óleo	Macarrão alho e óleo
Prato Princ	Omelete	Carne suína grelhada	Carne moída com batata	Estrogonofe	Coxa e sobrecoxa de frango assada
Salada	Vinagrete	Tomate	Pepino	Grão de bico com cebola e tomate	Couve refogada e lentilha cozida
Lanche da Tarde (15:10-15:25) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
Fruta				Banana	Banana
Comida	Biscoito doce	Biscoito salgado	Bolo de chocolate	Pão com manteiga	Pão com salsicha
Bebida/pré				Café, leite e chá	Café, leite e chá
Lanche da Noite (20:30-21:00) - Ensino técnico Concomitante/Subsequente					
Bebida					
Fruta		Banana			
Comida	Biscoito doce		Pão com manteiga	Pão com requeijão	Biscoito salgado
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio					